

În atenția: Inspectoratele școlare județene

Bună ziua,

Dorim să vă aducem la cunoștință derularea proiectului educațional **„Gust pentru sănătate. Ora de obiceiuri sănătoase și mese delicioase”** - un program realizat de Asociația Inspiration în parteneriat cu Fondation Carrefour și Carrefour România, prin care **preșcolarii descoperă echilibrul alimentar** prin povești audio, jocuri senzoriale și activități de tip Montessori.

Prin prezenta scrisoare dorim să invităm educatorii din toată țara să se înscrie pentru a participa în cadrul proiectului.

Ce oferim educatorilor voluntari?

Un pachet complet de resurse, gata pentru predare, fără a fi nevoie de pregătiri suplimentare:

- **Adeverință de participare:** Document emis de Inspiration pentru portofoliul dumneavoastră profesional (după finalizarea activităților și trimiterea raportului de activitate).
- **5 Planuri de lecție interactive:** Detaliat și ușor de implementat.
- **5 Povești audio captivante:** Create special pentru a menține atenția copiilor.
- **Materiale educaționale:** Fișe de lucru, jocuri de clasificare și activități senzoriale.

Cum pot participa educatorii?

- 1. Primul pas** este înscrierea la unul dintre webinarile de prezentare, unde vor fi oferite toate detaliile și accesul la materiale. Alegeți unul din webinarile din 22 ian., 28 ian, 29 ian sau 3 feb. 2026.
- 2. Descărcați materialele educaționale** după webinar.
- 3. Predați cele 5 lecții** până pe **13 martie 2026**.
- 4. Raportați & primiți adeverința:** Trimiteți un scurt raport și 3-4 fotografii, iar până la finalul lunii aprilie primiți adeverința de voluntariat.

Accesați <https://inspiration.ro/gust-pentru-sanatate/educatori/>

Despre Asociația Inspiration

Asociația Inspiration este un ONG care sprijină copiii și tinerii din România prin programe educaționale de dezvoltare personală și profesională. Am dezvoltat proiecte dedicate sănătății fizice și emoționale, prevenției bullying-ului, nutriției și altor teme actuale. Până acum am lucrat cu **peste 40.000 de copii și adolescenți, 1.200 de cadre didactice și câteva sute de părinți** din toată țara.

Despre proiect

„Gust pentru sănătate” este un proiect dedicat copiilor **preșcolari** și creat pentru a-i ajuta să descopere, prin ateliere interactive și distractive, ce înseamnă o alimentație echilibrată și cum îi ajută să fie mai puternici, mai veseli și mai sănătoși. Subiectele celor 5 sesiuni educaționale sunt:

ASOCIATIA INSPIRACTION

CIF: 41317961

Strada Tulnici 6, Bl 45, Sc.1, Et 2, Ap 17, Sector 4, Bucuresti, cod postal 041973,
inregistrata in Registrul National al Asociatiilor si al Fundatiilor sub nr. 27130/A/2019.



Sesiunea 1: De ce e important să mâncăm fructe în loc de dulciuri.

Sesiunea 2: Puterea salatelor și a legumelor. Cum putem prepara o salată gustoasă și sănătoasă.

Sesiunea 3: De ce e important să mâncăm alimente din toate culorile.

Sesiunea 4: De ce este importantă apa și cum ne ajută corpul.

Sesiunea 5: Originea hranei – de unde vin alimentele sănătoase.

Având în vedere impactul educațional al proiectului și importanța promovării unui stil de viață sănătos încă din primii ani de viață, **vă adresăm rugămintea de a sprijini distribuirea acestei informații către unitățile de învățământ preșcolar din județul dumneavoastră,** pentru a oferi educatorilor posibilitatea de a se alătura proiectului.

Vă mulțumim pentru sprijinul acordat educației timpurii și pentru deschiderea față de inițiativele care contribuie la dezvoltarea armonioasă a copiilor.

Cu deosebită considerație

Asociația InspirAction



<https://inspiraction.ro/gust-pentru-sanatate/educatori/>

edu@inspiraction.ro